

Regulamin

Wersja 20190109

VII Półmaratonu, Leśnej Dziesiątki, Biegu Drużynowego, Biegu Leśników w ramach wydarzenia Bieg po Puszczy oraz Wyścigu Rowerowego.

1. Organizator Zawodów:

- 1) organizatorem zawodów jest Proactive Sports Krystian Ignatowicz;
- 2) współorganizatorami zawodów są:
 - a) Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach;
 - b) Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice.

2. Cele Imprezy:

- 1) propagowanie biegania, jazdy rowerem na terenie polskich lasów - miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny;
- 2) popularyzacja biegania, jazdy rowerem jako zdrowej, dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
- 3) poznawanie przyrodniczej różnorodności Puszczy Niepołomickiej;
- 4) promocja Niepołomic- miasta przyjaznego osobom aktywnie spędzającym czas;
- 5) integracja firm działających na terenie Niepołomickiej Strefy Inwestycyjnej i zaproszenie ich do sportowej rywalizacji.

3. Organizacja zawodów:

- 1) zawody odbędą się w niedzielę **5 maja 2019 roku**;
- 2) w ramach zawodów odbędą się następujące konkurencje:
 - a) bieg na dystansie zbliżonym do 21,097 km - zwany **VII Półmaratonem po Puszczy Niepołomickiej**,
 - b) bieg na dystansie zbliżonym do 10,8 km - zwany **Leśną Dziesiątką**,
 - c) bieg na dystansie zbliżonym do 10,8 km – zwany **Biegiem Drużynowym**,
 - d) **Wyścig Rowerowy** na dystansie zbliżonym do 21,097 km,
 - e) bieg na dystansie zbliżonym do 10,8 km – zwany **Biegiem Leśników** o Puchar Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krakowie;
- 3) godziny trwania poszczególnych konkurencji:
 - a) Wyścig rowerowy:
 - Start: 10.00,
 - Koniec zawodów: 11.30,
 - b) VII Półmaraton, Leśna Dziesiątka, Bieg Leśników oraz Bieg Drużynowy:
 - Start: 12.00,

- Koniec zawodów: 15.00;
 - 4) start i meta wszystkich wyścigów znajduje się przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec (patrz: Załącznik nr 1 - Mapa);
 - 5) biuro zawodów, przebieralnie, depozyt odzieży oraz toalety zlokalizowane będą przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec;
 - 6) biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy:
 - a) dla Wyścigu Rowerowego - w godzinach od 7.00 do 9.15,
 - b) dla biegów: VII Półmaraton, Leśna Dziesiątka, Bieg Drużynowy, Bieg Leśników - w godzinach od 8.00 do 11.15.
4. Trasy biegów i wyścigu rowerowego:
- 1) trasy prowadzą ścieżkami i drogami szutrowymi, tłuczniowymi i asfaltowymi, wyłącznie wewnątrz Puszczy Niepołomickiej (patrz: Załącznik nr 1 - Mapa);
 - 2) trasy oznaczone będą co 1 km tabliczkami z kilometrażem, strzałkami, a w niektórych miejscach dodatkowo taśmami na drzewach;
 - 3) trasy nie posiadają atestu PZLA ani związku kolarskiego;
 - 4) na trasie biegów rozmieszczone będą punkty z wodą oraz węglowodanami, w następujący sposób:
 - a) VII Półmaraton:
 - 5 kilometr – punkt z wodą,
 - 10 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
 - 15 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
 - 19 kilometr – punkt z wodą;
 - b) Leśna Dziesiątka, Bieg Leśników i Bieg Drużynowy:
 - 5 kilometr – punkt z wodą,
 - 8,5 kilometra – punkt z wodą;
 - c) Wyścig rowerowy
 - nie przewiduje się punktów z wodą na trasie dla uczestników wyścigu rowerowego;
 - d) wszyscy zawodnicy, bez względu na rodzaj konkurencji, otrzymają na mecie butelkę wody mineralnej oraz poczęstunek.
5. Warunki uczestnictwa w zawodach:
- 1) VII Półmaraton:
 - osoby dorosłe czyli te, które najpóźniej do 5.05.2019 r. ukończą 18 lat;
 - 2) Leśna Dziesiątka:
 - osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 5.05.2019 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
 - 3) Wyścig rowerowy:

- osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 5.05.2019 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
- 4) Bieg Drużyn:
 - a) osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 5.05.2019 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora,
 - b) zgłaszają 3-osobową drużynę,
 - c) klasyfikacja drużynowa uwzględnia wynik zawodników bez względu na płeć;
 - 5) Bieg Leśników:
 - a) prawo do uczestnictwa w Biegu Leśników mają aktualni i emerytowani pracownicy Lasów Państwowych, po weryfikacji w biurze zawodów;
 - 6) wszystkich uczestników zawodów, obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisanego oświadczenia o dobrym zdrowiu i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
 - 7) w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie prawni.
6. Zapisy na zawody:
- 1) za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego (on-line lub w biurze zawodów) oraz wniesienie opłaty startowej. **Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją;**
 - 2) zapisy dla biegu drużynowego odbywają się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez każdego z zawodników z osobna wraz z podaniem nazwy drużyny oraz z przypisaniem roli w drużynie (roli kapitana, bądź członka drużyny, przy czym każda drużyna składa się z jednego kapitana oraz dwóch członków drużyny). Wysokość opłaty startowej dla Biegu Drużynowego płatna jest jednorazowo, zgodnie z ust.7, **od 1 kwietnia.**
 - 3) zapisy drogą elektroniczną:
 - a) zapisy są możliwe drogą elektroniczną, poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.chronotex.pl, **do dnia 28 kwietnia 2019 r. włącznie,**
 - b) podczas procesu rejestracji, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych sposobach dokonywania płatności (np. PayU, przelew, karta płatnicza),
 - c) **po 28 kwietnia** zawodnicy, którzy wypełnili formularz online, ale nie wnieśli opłaty startowej mogą zapisać się na zawody w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,

- d) każdy zarejestrowany powinien niezwłocznie po zakończeniu rejestracji wnieść opłatę za start w zawodach zgodnie z ust.7. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodników, którzy w przeciągu 7 dni kalendarzowych od dnia rejestracji nie uregulowali opłaty startowej;
- 4) zapisy w dniu zawodów:
- a) zapisy są możliwe w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
 - b) zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją.
7. Organizator ustala następujące opłaty startowe, oraz terminy ich wnoszenia:
- 1) **do 31 marca:**
 - a) 50 zł – VII Półmaraton,
 - b) 35 zł – Leśna dziesiątka,
 - c) 35 zł – Wyścig Rowerowy,
 - 2) **od 1 kwietnia do 28 kwietnia:**
 - a) 65 zł – VII Półmaraton,
 - b) 50 zł – Leśna dziesiątka,
 - c) 130 zł – Bieg Drużynowy (opłata za całą, 3-osobową drużynę),
 - d) 45 zł – Wyścig Rowerowy
 - 3) **W dniu zawodów:**
 - a) 100 zł – VII Półmaraton,
 - b) 80 zł – Leśna dziesiątka,
 - c) 240 zł- Bieg Drużynowy (opłata za całą, 3-osobową drużynę),
 - d) 60 zł – Wyścig Rowerowy,
 - e) 20 zł - Bieg Leśników;
 - 4) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi;
 - 5) osoby, które najpóźniej do 5.05.2019 r. ukończą 65 lat i zarejestrują się w dniu zawodów, w biurze zawodów, mogą startować bez ponoszenia opłat startowych.
8. Klasyfikacje zawodów:
- 1) VI Półmaraton:
 - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
 - b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,
 - K-1 i M-1: kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat,
 - K-2 i M-2: kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat,
 - K-3 i M-3: kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat,
 - K-4 i M-4: kobiety/mężczyźni powyżej 70 lat;
 - 2) Leśna dziesiątka:

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
 - b) zawodnicy startujący w Biegu Leśników zostaną uwzględnieni również w tej klasyfikacji;
- 3) Bieg Leśników:
- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- 4) Bieg Drużynowy:
- a) klasyfikacja generalna drużynowa;
- 5) Wyścig Rowerowy:
- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

9. Nagrody:

- 1) VII Półmaraton:
- a) w kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe lub puchary, za miejsca 1, 2, 3,
 - b) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie wtedy, gdy w danej kategorii będzie startowało co najmniej 5 zawodników,
 - c) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się;
- 2) Leśna dziesiątka i Bieg Leśników:
- a) w kategorii generalnej - nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1, 2, 3, dla kobiet i mężczyzn;
- 3) Biegi Drużynowe:
- a) w kategorii generalnej Biegu Drużynowego nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1,2,3 dla najlepszych drużyn,
 - b) Nagroda Specjalna: **Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomic** dla najlepszej drużyny , której zawodnicy reprezentują firmę z siedzibą w Gminie Niepołomice;
- 4) Wyścig Rowerowy:
- a) w kategorii generalnej - nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1,2,3, dla kobiet i mężczyzn;
- 5) wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zarejestrują się poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.chronotex.pl, do dnia 28 kwietnia włącznie i ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy;
- 6) wręczanie nagród nastąpi w dniu zawodów, w czasie ceremonii dekoracji zwycięzców, która rozpocznie się przy linii mety, po przybyciu na metę wszystkich zawodników i zawodniczek, którzy zostaną udekorowani;
- 7) nagrody nieodebrane w czasie ceremonii ulegają przepadkowi.

10. Świadczenia organizatora w ramach opłaty startowej:

- 1) zabezpieczona przez Służbę Leśną, wolontariuszy i pracowników Agencji Ochrony, oznakowana trasa zawodów;
- 2) zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów i na mecie;
- 3) punkty z wodą i węglowodanami w wyznaczonych miejscach;

- 4) woda na mecie;
- 5) ciepły posiłek po zawodach;
- 6) numery startowe;
- 7) elektroniczny pomiar czasu (wraz z chipem zwrotnym) dokonywany przez wyspecjalizowaną firmę, **uczestnicy zawodów zobowiązani są do zwrotu transpondera po przekroczeniu mety.**

11. Szczegółowe zasady uczestnictwa w zawodach:

- 1) organizatorzy dołożą wszelkich starań, aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie;
- 2) każdy uczestnik rozumie, iż zawody wiodą przez ścieżki leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie spacerowiczów;
- 3) organizator zawodów może zdyskwalifikować zawodnika za:
 - a) śmiecenie,
 - b) skracanie trasy,
 - c) braki w sprzęcie, mające wpływ na bezpieczeństwo (dot. wyścigu rowerowego) ,
 - d) nieprzestrzeganie zasad fair play;
- 4) dodatkowe zasady dotyczące Wyścigu Rowerowego:
 - a) każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją zawodnika,
 - b) Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie,
 - c) trasa jest przygotowana z myślą o rowerach MTB, przełajowych lub cross. Rowery szosowe nie są dostosowane do pokonania trasy zawodów, jednak do startu w zawodach dopuszczamy wszystkie rodzaje rowerów,
 - d) obowiązuje całkowity zakaz korzystania z rowerów z napędem elektrycznym lub mechanicznym,
 - e) wprowadza się obowiązkowe ubezpieczenie uczestników wyścigu rowerowego od odpowiedzialności cywilnej oraz następstw nieszczęśliwych wypadków, potwierdzone podpisem na formularzu organizatora;
 - f) uczestnicy wyścigu rowerowego zobowiązani są do zwrotu numeru startowego po przekroczeniu linii mety.
- 5) Dodatkowe zasady dotyczące Biegu Drużynowego:
 - a) drużyny startują w 3-osobowych zespołach,

- b) wszyscy zawodnicy jednej drużyny startują równocześnie. Liczony jest czas netto każdego zawodnika,
- c) wynik końcowy drużyny stanowi suma czasów uzyskanych przez jej zawodników. Zwycięży drużyna, której suma czasów będzie najmniejsza,
- d) w przypadku uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o miejscu w klasyfikacji końcowej zdecyduje czas najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach,
- e) bieg muszą ukończyć wszyscy członkowie danego zespołu, inaczej drużyna nie zostanie sklasyfikowana.

12. Prawa do dóbr osobistych.

- 1) Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników wyścigu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej;
- 2) Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest Proactive Sports Krystian Ignatowicz, z siedzibą przy ul. Twardowskiego 86/C, 30-312 Kraków. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w zawodach zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów;
- 3) dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w zawodach równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 5 letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty, którym Organizator powierzy promowanie i reklamowanie imprezy.

13. Protesty odnośnie przebiegu wyścigu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania zawodów w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji zawodów będą przyjmowane przez okres 30 min. od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane protesty. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest.

14. Informacje i postanowienia końcowe:

- 1) każdy zawodnik ma obowiązek zaznajomienia się z aktualnym Regulaminem Zawodów, umieszczonym na stronie internetowej Biegu podczas trwania zapisów elektronicznych na stronie biegpopuszczy.pl, oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów;
- 2) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- 3) limit czasu na pokonanie dyscyplin biegowych wynosi 3 godziny, a wyścigu rowerowego 1,5 godziny;
- 4) Pomiar czasu netto. W VII Półmaratonie, Leśnej Dziesiątce i Wyścigu Rowerowym 25 pierwszych zawodników zostanie sklasyfikowanych wg czasu brutto.
- 5) wprowadza się limity uczestników zawodów:
 - a) zawodów biegowych: 990 osób,
 - b) wyścigu rowerowego: 250 osób;
- 6) każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt, dla których Puszcza Niepołomska jest ostoją;
- 7) każdy zawodnik w czasie biegu musi posiadać numer startowy, umieszczony z przodu ciała, w widocznym miejscu, a w przypadku uczestnictwa w wyścigu rowerowym – na kierownicy roweru;
- 8) dopuszcza się do udziału w biegach na obu dystansach osoby uprawiające nordic walking. Dla osób tych nie przewiduje się oddzielnej kategorii; obowiązują je ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie wybranego dystansu;
- 9) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w obuwiu sportowym;
- 10) organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów; zaleca się, by zawodnicy biegów ubezpieczyli się na własny koszt. **Zawodnicy biorący udział w wyścigu rowerowym, zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia OC i NW;**
- 11) każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych);
- 12) mapki dojazdu na miejsce zawodów, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu autobusem na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie;
- 13) organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w widoczny sposób. Ewentualne zmiany Regulaminu mogą być wprowadzone najpóźniej do 1 godziny przed rozpoczęciem zawodów;
- 14) osoby zapisane, które nie zgłoszą się po odbiór numeru startowego do godziny zamknięcia biura zawodów, tracą prawo startu w zawodach;
- 15) organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów które nie zostały zdeponowane u organizatora imprezy;

- 16) ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Zawodów i Dyrektora Zawodów;
- 17) organizator ma prawo umożliwienia darmowego startu przedstawicielom sponsorów oraz VIP-om.

Dyrektor Zawodów
Krystian Ignatowicz

Załącznik nr 1

Mapka przebiegu tras biegów i wyścigu rowerowego.

